

# Grupo contra o Peso discute fatores relacionados à obesidade

---

Por Dr. Marchesini | Publicado dia 18/07/2014 às 04h48

A Clínica Caetano Marchesini promoveu, na noite desta quarta-feira (02), mais uma edição do Grupo de Apoio Contra o Peso. Para esta edição foram convidados especialistas das áreas de ortopedia, clínica geral, nutrição, educação física e cirurgia bariátrica. O dr. Caetano Marchesini foi o mediador da 2ª reunião do Grupo, que foi transmitida ao vivo pelo Facebook e obteve mais de duas mil visualizações.

Segundo Marchesini a reunião - que será realizada sempre na primeira quarta-feira de cada mês - tem como objetivo tirar dúvidas e orientar pacientes operados e pessoas que buscam a perda de peso.

Índice de Massa Corporal (IMC), vitamina D, reposição de ferro, gravidez após a cirurgia bariátrica, mastigação e problemas osteomusculares foram algumas das pautas dos especialistas. Dr. Marchesini aproveitou a oportunidade para tirar dúvidas dos internautas e das pessoas que compareceram ao bate-papo.

A obesidade está ligada a uma série de problemas de saúde e configura-se como uma inflamação que afeta todo o corpo do doente. “Essa condição física acarreta em problemas cardiovasculares e também a risco de lesões por estar em uma condição doente. A obesidade é um estado inflamatório, o corpo inteiro está inflamado, e por isso vem as doenças como diabetes, hipertensão, ácido úrico”, aponta o Dr. Marchesini.

O cirurgião do joelho e do quadril, Thiago Fuchs, chamou atenção para os riscos que a obesidade traz para as articulações do joelho e do quadril. “O obeso não é obeso há um mês. Foi em um longo período da vida que ele foi adquirindo peso e isso vai trazer consequências para as articulações. O paciente com sobrepeso e obesidade tem alteração na coluna, aumenta a cifose, o pescoço acaba vindo para frente, causando desequilíbrio na coluna cervical e [...]”, destaca.

Os especialistas também discutiram sobre tratamentos e prevenção de problemas ósseos como a osteoporose e osteopenia. Marchesini, Fuchs e a nutricionista [Tamires Precybelovicz chegaram ao consenso de uma tríade: atividade física, suplementação de vitamina D e exposição ao Sol adequada. “Uma delas falhando não vai dar certo”, afirma Fuchs.](#)

Também participaram desta rodada do Grupo Contra O Peso o educador físico Fabiano Moreira e a Clínica Geral, Mirella Amalia Perez.

## Grupo Contra o Peso

Idealizado pelo Dr. Caetano Marchesini, o Grupo Contra o Peso faz reuniões mensais, com a participação de pessoas interessadas na luta contra a obesidade e tira dúvidas sobre nutrição, atividade física e cirurgia bariátrica. Os encontros acontecem em todas as primeiras quartas-feiras de cada mês.